

KIT DE PRENSA · BIOGRAFÍA

Anna Vicen Renner

Coach experta en Comunicación y Relaciones

Sesiones, conferencias y talleres en español, catalán, inglés y alemán.



Coach experta en Comunicación y Relaciones

Anna Vicen Renner es coach experta en comunicación y relaciones, con una sólida trayectoria ayudando a personas, parejas y equipos en el ámbito corporativo a mejorar sus vínculos, desbloquear su potencial y avanzar hacia sus metas.

Experiencia y Metodología

Con un enfoque práctico, directo y orientado a la acción, su metodología combina herramientas de creación propia y del coaching. Traslada su conocimiento al entorno corporativo impartiendo talleres y charlas para empresas, y ha colaborado en proyectos con marcas como Pikolín. Además, es una voz experta habitual en medios de comunicación, con apariciones en televisión, radio y prensa escrita.

4 idiomas

Realiza sus sesiones y conferencias en español, catalán, inglés y alemán.



Pilares de Intervención

Su trabajo se estructura en torno a cuatro áreas fundamentales que conectan lo personal con lo profesional.

01

Relaciones de pareja e intimidad

Herramientas para construir relaciones sanas, mejorar la comunicación, gestión emocional y resolución de conflictos.

02

Cómo mejorar tu forma de comunicar

Herramientas prácticas para aplicar con éxito en la vida personal, profesional y de empresa.

03

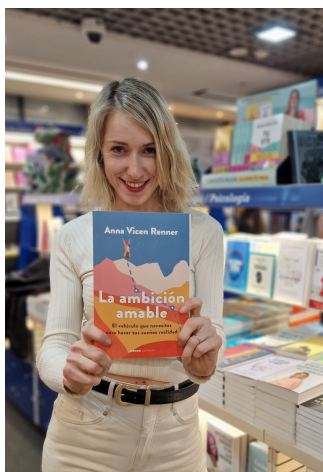
Bienestar digital y habilidades sociales

Cómo convivir con la Inteligencia Artificial sin deshumanizarnos, potenciar las habilidades sociales y reconectar en el mundo real.

04

Crecimiento constante y ambición amable

Desarrollo personal para aumentar la confianza y marcarse nuevas metas a cualquier edad.



La ambición amable

Es autora del libro *La ambición amable* (Editorial Libros Cúpula / Grupo Planeta). A través de esta obra, Anna propone incorporar la ambición amable: una energía sostenible y equilibrada que te ayuda a crecer en todas las áreas de tu vida. Un motor positivo para despertar tu potencial y enfocarte en tus metas, cuidando siempre de tu bienestar y tus relaciones.

+11.600

COMUNIDAD DIGITAL

Como divulgadora, cuenta con el respaldo de una comunidad digital de más de 11.600 seguidores (destacando su perfil de Instagram y su faceta corporativa en LinkedIn), donde enfoca su mensaje diario en la comunicación efectiva y la reconexión humana.

Una curiosidad sobre Anna...

Antes de dedicarse al mundo del desarrollo personal, Anna tuvo una etapa muy activa en la industria musical como parte del dúo Siamiss DJs. Durante años trabajó como DJ residente en uno de los clubs más grandes de Europa (Razzmatazz), lo que la llevó a viajar como artista invitada a multitud de salas y festivales.

Todo este bagaje vital y creativo le aporta una visión fresca, polifacética y todoterreno a su forma de comunicar.

¿Quieres saber más?

Si te interesa profundizar en su perfil, organizar una entrevista o contar con ella para un evento, contáctanos en:

hola@annavicenrenner.com

ANNAVICENRENNER.COM